

# VIGÍLIA DE ORAÇÃO

COLÓNIA 2005

“VIEMOS ADORÁ-LO...”

Mt 2, 2



# VIGÍLIA DE ORAÇÃO | JMJ 2005

“Viemos adorá-lo...” Mt 2, 2

Guia

## Monição Inicial

Boa noite. Bem-vindos. Hoje reunimo-nos para rezar a Jornada Mundial da Juventude de Colónia no ano de 2005. Esta é a primeira JMJ presidida pelo Papa Bento XVI e, por isso, uma Jornada que fica marcada por uma mudança depois da morte de São João Paulo II, criador destes encontros mundiais de jovens. O Papa diz ter-se inspirado no “desejo expresso por alguns gregos, que chegaram a Jerusalém por ocasião da Páscoa e pediram a Filipe, discípulo de Jesus: “Queremos ver Jesus” (Jo 12, 21).” Aqui estamos nós para ver Jesus também esta noite. Vamos então Rezar com a JMJ Colónia 2005. “Viemos adorá-lo...”. (Mt 2, 2)

Canto

## Grão de Trigo

**Se o grão de trigo não morrer na terra  
É impossível que nasça fruto.  
Aquele que dá a sua vida aos outros  
Terá sempre o Senhor**

Felizes seremos nós na pobreza  
Se em nossas mãos opera o amor de Deus  
Se nos unirmos à esperança  
Se trabalharmos por fazer o bem.  
Felizes seremos nós na humildade  
Se como crianças soubermos viver  
A terra será a nossa herança,  
a nossa herança.

Celebrante

## Saudação inicial

O Deus da esperança, que, pela ação do Espírito Santo,  
nos alegra com a sua paz, esteja convosco.

**R./ Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

Guia

## A JMJ de Colónia 2005

Bento XVI foi peregrino da JMJ no seu país, em 2005. A Alemanha acolhe-o com calor e o novo Papa segue as pegadas de Pedro com o bastão que lhe foi confiado por S. João Paulo II. As estimativas dos participantes mais uma vez são superadas: mais de 1 milhão de jovens rezam junto com o Papa alemão. O tema é: “Viemos adorá-lo”. Na missa no recinto de Marienfeld, Bento XVI fala da beleza da Eucaristia como lugar para adorar Jesus e exorta ao perdão e à aproximação: “Sei que vocês, como jovens, aspiram a grandes coisas, e querem comprometer-se por um mundo melhor. Demonstrem isso

à humanidade, demonstrem ao mundo que aguarda precisamente esse testemunho dos discípulos de Jesus Cristo e que, sobretudo mediante o vosso amor, poderá descobrir a estrela que nós seguimos”.

## Canto

### Emanuel

Felizes seremos se partilharmos  
Se o nosso tempo for para os irmãos  
Para quem vive em grande tristeza  
E para quem caminha em solidão  
Felizes seremos se dermos amor  
E houver sinceridade em nossas mãos  
Poderemos sempre olhar e ver a Deus  
e ver a Deus

**Se o grão de trigo não morrer na terra  
É impossível que nasça fruto.  
Aquele que dá a sua vida aos outros  
Terá sempre o Senhor**

## Celebrante

### Invocação ao Espírito Santo

Para vivermos este tempo de oração com Jesus, deixemo-nos preencher pela luz do Espírito Santo que torna Deus presente em nós.

**C1.** Vinde, ó santo Espírito,  
vinde Amor ardente,  
acendei na terra vossa luz fulgente.  
Vinde, Pai dos pobres: na dor e aflições,  
vinde encher de alegria os nossos corações.

**C2.** Benfeitor supremo em todo o momento,  
habitando em nós sois o nosso alento.  
Descanso na luta e na paz encanto,  
no calor sois brisa, conforto no pranto.

**C1.** Luz de santidade, que no Céu ardeis,  
abrasai as almas dos vossos fiéis.  
Sem a vossa força e favor clemente,  
nada há no homem que seja inocente.

**C2.** Lavai nossas manchas, a aridez regai,  
sarai os enfermos e a todos salvai.  
Abrandai durezas para os caminantes,  
animai os tristes, guiai os errantes.

**Todos.** Vossos sete dons  
concedei à alma do que em Vós confia:  
Virtude na vida, amparo na morte,  
no Céu alegria.

## Exposição do Santíssimo Sacramento

## Canto

### **Pai, eu Te adoro**

Pai eu Te adoro,  
Te ofereço a minha vida.  
Como eu Te amo.  
Como eu Te amo.

Jesus Cristo eu Te adoro,  
Te ofereço a minha vida.  
Como eu Te amo.  
Como eu Te amo.

Espírito Santo eu Te adoro,  
Te ofereço a minha vida.  
Como eu Te amo.  
Como eu Te amo.

Trindade Santa eu Te adoro,  
Te ofereço a minha vida.  
Como eu Te amo.  
Como eu Te amo.

## Celebrante

### **Aclamações de louvor ao Santíssimo Sacramento**

**Sac:** Graças e Louvores se deem a todo o momento

**R./** Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento (3x)

**Sac:** Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

**R./** Como era no princípio, agora e sempre. Ámen (3x)

**Sac:** Meu Deus eu creio, adoro, espero e amo-Vos.

**R./** Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não vos amam. (3x)

### **Silêncio de Adoração ao Santíssimo Sacramento**

## Canto

### **Aclamação ao Evangelho**

Aleluia, Glória a Deus, Glória a Cristo Senhor  
Glória ao Espírito de amor, Aleluia.

## Celebrante

### **Proclamação do Evangelho (Jo 6, 51-58)**

#### **Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João**

Naquele tempo, disse Jesus à multidão: «Eu sou o pão vivo que desceu do Céu. Quem comer deste pão viverá eternamente. E o pão que Eu hei-de dar é minha carne, que Eu darei pela vida do mundo». Os judeus discutiam entre si: «Como pode Ele dar-nos a sua carne a comer?» E Jesus disse-lhes: «Em verdade, em verdade vos digo: Se não comerdes a carne do Filho do homem e não beberdes o seu sangue, não tereis a vida em vós. Quem come a minha carne e bebe o meu sangue tem a vida eterna; e Eu o ressuscitarei no último dia. A minha carne é verdadeira comida e o meu sangue é ver-

dadeira bebida. Quem come a minha carne e bebe o meu sangue permanece em Mim e Eu nele. Assim como o Pai, que vive, Me enviou e Eu vivo pelo Pai, também aquele que Me come viverá por Mim. Este é o pão que desceu do Céu; não é como o dos vossos pais, que o comeram e morreram: quem comer deste pão viverá eternamente».

*Momento de silêncio para leitura individual do Evangelho.*

Guia

## **Da homilia do Papa Bento XVI na missa de envio da JMJ 2005**

*Acompanhamos este tempo de silêncio e oração com alguns excertos da homilia do Papa Bento XVI na missa de envio da JMJ 2005. O Santo Padre explica-nos o que é a adoração e ajuda-nos a perceber a grandeza e a beleza de estarmos diante de Jesus, presente no Santíssimo Sacramento da Eucaristia. Deixemos que o Senhor fale ao nosso coração..*

Leitor

### **“Todos aguardamos no coração uma mudança”**

“O que está a acontecer? Como pode Jesus distribuir o seu Corpo e o seu Sangue? Ao fazer do pão o seu Corpo e do vinho o seu Sangue, Ele antecipa a sua morte, aceita-a no seu íntimo e transforma-a numa ação de amor. Aquilo que do exterior é violência brutal, torna-se do interior um gesto de amor que se doa totalmente. Foi esta a transformação substancial que se realizou no cenáculo e que estava destinada a suscitar um processo de transformações cuja finalidade última é a transformação do mundo até àquela condição em que Deus será tudo em todos (cf. 1 Cor 15, 28). Desde sempre, de qualquer forma, todos aguardamos no coração uma mudança, uma transformação do mundo. Pois este é o único ato central de transformação capaz de renovar verdadeiramente o mundo: a violência transforma-se em amor e, por conseguinte, a morte em vida.”

### **O que preciso de transformar na minha vida? Sinto que a única forma de mudar é transformar o que é mau em bondade concreta?**

*Momento de silêncio, meditação e adoração*

Canto

### **Adoramus Te, Domine**

Oh, oh, oh! Adoramus Te, Domine

Leitor

### **«A adoração, torna-se união»**

Esta primeira e fundamental transformação da violência em amor, da morte em vida arrasta depois consigo as outras transformações. Pão e vinho tornam-se o seu Corpo e o seu Sangue. Mas a este ponto, a transformação não deve deter-se, antes, é aqui que deve começar plenamente. O Corpo e o Sangue de Cristo são-nos dados para que nós mesmos, por nossa vez, sejamos transformados. Nós próprios devemos tornar-nos Corpo de Cristo, seus consanguíneos. Todos comemos o único pão, mas isto significa que entre nós nos tornamos uma só coisa. A adoração, torna-se união. Deus já não está só diante de nós, ou separado de nós. Está dentro de nós, e nós estamos n'Ele. A sua dinâmica penetra-nos e de nós deseja propagar-se aos outros e difundir-se em todo o mundo, para que o seu amor se torne realmente a medida dominante do mundo.”

### **Sinto-me unido a Jesus?**

#### **Olha-O diante de ti presente na eucaristia e pede-Lhe o dom da união.**

*Momento de silêncio, meditação e adoração*

Canto

### **Adoramus Te, Domine**

Oh, oh, oh! Adoramus Te, Domine

Leitor

### **«É o próprio Deus vivo que nos prepara uma festa»**

“É belo que hoje, em muitas culturas, o domingo seja um dia livre. Contudo, este tempo livre permanece vazio se nele não está Deus. Queridos amigos! Algumas vezes, num primeiro momento, pode parecer bastante incómodo ter que programar no domingo também a Missa. Temos tanto que fazer, tanto que estudar... Mas se vos empenhardes, verificareis depois que é precisamente isto que dá o justo centro ao tempo livre. Não vos deixeis dissuadir de participar na Eucaristia dominical e de ajudar também os outros a descobri-la. Sem dúvida, para que dela emane a alegria da qual temos necessidade, devemos aprender a compreendê-la cada vez mais nas suas profundidades, devemos aprender a amá-la. Comprometamo-nos neste sentido, vale a pena! Descubramos a profunda riqueza da liturgia da Igreja e a sua verdadeira grandeza: não somos nós que fazemos festa para nós, mas ao contrário é o próprio Deus vivo que nos prepara uma festa.”

### **Como vivo a Eucaristia?**

#### **Sou capaz de ver nela a presença de Cristo que me dá alegria?**

*Momento de silêncio, meditação e adoração*

## Canto

### Adoramus Te, Domine

Oh, oh, oh! Adoramus Te, Domine

## Sl 33 (34)

### Salmo de Louvor

*Rezamos agora o Salmo 119 que é um salmo de ação de graças. Com o salmista louvamos o Senhor que nos ama e nos salva. Com ele rezamos a certeza de que nada falta aos que procuram Deus e seguem os seus passos.*

#### C1.

A toda a hora bendirei o Senhor, \*  
o seu louvor estará sempre na minha boca.  
A minha alma gloria-se no Senhor: \*  
ouçam e alegrem-se os humildes.

#### C2.

Enaltecei comigo ao Senhor \*  
e exaltemos juntos o seu nome.  
Procurei o Senhor e Ele atendeu-me, \*  
libertou-me de toda a ansiedade

#### C1.

Voltai-vos para Ele e ficareis radiantes, \*  
o vosso rosto não se cobrirá de vergonha.  
Este pobre clamou e o Senhor o ouviu, \*  
salvou-o de todas as angústias.

#### C2.

O Anjo do Senhor protege os que O amam \*  
e defende-os dos perigos.  
Saboreai e vede como o Senhor é bom: \*  
feliz quem n'Ele se refugia

#### Todos.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.  
Como era no principio, agora e sempre.  
Ámen.

## Presidente da celebração

### Homília

## Leitor

### Da mensagem do Santo Padre Bento XVI para a JMJ Colónia 2005

Amados jovens, a Igreja precisa de testemunhas autênticas para a nova evangelização: homens e mulheres cuja vida seja transformada pelo encontro com Jesus; homens e mulheres capazes de comunicar esta experiência aos outros.

Caríssimos jovens encaminhai-vos com alegria para a Jornada Mundial da Juventude. O Papa acompanha-vos com a sua oração. Maria, "mulher eucarística" e Mãe da Sabedoria, ampare os vossos passos, ilumine as vossas opções, vos ensine a amar o que é verdadeiro, bom e belo. Acompanhe todos vós até ao seu Filho, o único que pode satisfazer as expectativas mais íntimas da inteligência e do coração humano.

## Gesto

### **Oferta a Jesus**

Escrever no cartão com as mãos o que querem oferecer a Jesus e entregar diante do altar

## Compromisso

### **Tempo para escrever o compromisso pessoal**

## Canto

### **Pai, eu Te adoro**

Pai eu Te adoro,  
Te ofereço a minha vida.  
Como eu Te amo.  
Como eu Te amo.

Jesus Cristo eu Te adoro,  
Te ofereço a minha vida.  
Como eu Te amo.  
Como eu Te amo.

Espírito Santo eu Te adoro,  
Te ofereço a minha vida.  
Como eu Te amo.  
Como eu Te amo.

Trindade Santa eu Te adoro,  
Te ofereço a minha vida.  
Como eu Te amo.  
Como eu Te amo.

## **Bênção do Santíssimo Sacramento**

Senhor Jesus Cristo, que neste admirável sacramento  
nos deixastes o memorial da vossa paixão,  
concedei-nos a graça  
de venerar de tal modo  
os mistérios do vosso Corpo e Sangue,  
que sintamos continuamente  
os frutos da vossa redenção.  
Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos.  
**R./**Ámen.

## Oração final

### **XVII Jornada Mundial da Juventude (Card. Meisner)**

Senhor Jesus Cristo, Salvador do mundo,  
que Vos fizestes homem para nos dar vida em abundância  
e permanecéis connosco na vossa Igreja,  
nós Vos pedimos:  
abençoi os jovens do mundo inteiro,  
e despertai-lhes a fé.  
Fazei que, como os Magos, se ponham a caminho  
para Vos encontrar e adorar.

Vós nos destes Maria como Mãe.  
Por sua intercessão, fazei com que  
a Jornada Mundial da Juventude seja uma verdadeira festa da fé,  
e concedei novo vigor à vossa Igreja  
para que dê testemunho de Vós.

Isto Vos pedimos, nosso Senhor e nosso Deus,  
que viveis e reinais com o Pai e o Espírito Santo  
pelos séculos dos séculos.  
Amém.

## Canto

### Hino JMJ Lisboa 2023

De todo o mundo para este lugar,  
Partimos, voámos, chegámos aqui.  
Com Maria, ensaiamos um sim.  
Queremos servir, fazer a vontade  
Do Pai, nosso Pai.  
Chamados a ser com Cristo Jesus,  
Queremos dar, queremos estar,  
Dispostos ao sim, fazer como a Mãe.

**Todos vão ouvir a nossa voz,  
Levantemos braços, há pressa no ar.  
Jesus vive e não nos deixa só:  
Não mais deixaremos de amar.**

Tu que andas à procura de ti  
Parte à descoberta, vem ver o que eu vi.  
Vem connosco, vem olhar para além  
Daquilo que fazes e que não te deixa  
Sorrir e amar.  
Não olhes para trás, não digas que não.  
Ouve o teu coração,  
E parte, sem medo, nesta missão.

Foi Maria quem primeiro acolheu  
A grande surpresa da vida sem fim.  
Confiante e simples, quis receber  
Tão grande mistério de um Deus que é  
p'ra sempre / Por ti e por mim.  
Não posso calar, não posso deixar  
De dizer: "Meu Senhor,  
Conta comigo, não mais calarei!".

Sem ter dúvidas da sua missão,  
Maria, tão jovem, depressa deixou  
Sua casa e p'la montanha subiu,  
P'ra ver Isabel e logo encontrou  
Saudação, comunhão.  
O fruto é bendito, é o meu Senhor!  
E eu também quero ouvir:  
"Porque acreditaste, para sempre és feliz!".

---

**Autor(es):**

João Fialho  
Pe. Luís Almeida

**Ilustração/Design:**

Douglas Azevedo  
Leila Ferreira

**Propriedade:**

WYD DON BOSCO 23

**Data:**

fevereiro de 2023